The GRAND DINING Room

朝食　BREAKFAST

本日のスペシャル DAILY SPECIALS

今日のおすすめメニューは、
ホール担当者にお尋ねください
Ask your waiter for today's selections

シリアル　CEREAL

コールドメニュー　COLD

コーンフレーク | レーズンブラン
corn flakes | raisin bran

オールブラン | ブランフレーク | グラノーラ
all bran | bran flakes | granola

シュレッドウィート | スペシャルk
shredded wheat | special k

フロストフレーク | ライスクリスピー
frosted flakes | rice krispies

牛乳 | スキムミルクバナナのスライス |
季節のベリーからお好きなものを添えて
served with your choice of whole milk |
skim milk sliced banana | seasonal berries

バーチャーミューズリー　bircher müesli
焼き立てオーツ、レーズン、フルーツヨーグルト、
りんご、オレンジ、バナナ、ハチミツ
freshly made toasted oats, raisins, fruit yogurt,
apples, oranges, bananas, honey

ホットメニュー　HOT

クリームオブウィート | オートミール
cream of wheat | oatmeal

ハチミツ、メープルシロップ、シナモンパウダー、
ブラウンシュガー、ナッツセレクションからお
好きなものを添えて
served with your choice of honey, maple syrup,
cinnamon powder, brown sugar, nut selection

ジュース　JUICES

オレンジ | アップル | トマト | V8 野菜
orange | apple | tomato | v-8

クランベリー | グレープフルーツ
cranberry | grapefruit

パイナップル | プルーン
pineapple | prune

お飲み物　BEVERAGES

淹れたてコーヒー
freshly brewed coffee
レギュラー | ノンカフェイン
regular | decaffeinated

イングリッシュブレックファーストティー
english breakfast tea

ダージリンティー | アールグレイティー
darjeeling tea | earl grey tea

ハーブティー各種　assorted herbal teas

ノンカフェインティー　decaffeinated tea

ホットチョコレート　hot chocolate

ミルク　milk
成分無調整 | スキム　whole | skim

エクスプレス・ブレックファースト　EXPRESS BREAKFAST

***スクランブルエッグ、カリカリに焼いたベーコン　*scrambled eggs, crisp bacon**
焼きたてトースト、オレンジジュース、淹れたてコーヒー　hot toast, orange juice, freshly brewed coffee

卵料理とオムレツ　EGGS & OMELETS

卵料理　EGGS

***エッグスペシャル　*egg special**

***スクランブル | *ポーチド | *目玉焼き | *ゆで卵 | *半熟卵**
***scrambled | *poached | *fried | *hard boiled | *soft boiled**

***エッグベネディクト　*eggs benedict**

***ポーチドエッグ、アボカドトースト　*poached eggs, avocado toast**

オムレツ　OMELETS

***プレーン | *チーズ | *ハム | *スモークサーモン | *オニオン | *コンビネーション**
***plain | *cheese | *ham | *smoked salmon | *onion | *combination**

特製オムレツ　SIGNATURE OMELETS

***スパニッシュ　*spanish**
オニオン、じゃがいも、トマト、ピーマン、パセリ
onions, potatoes, tomatoes, bell pepper, parsley

***ウェスタン　*western**
オニオン、ハム、トマト、ピーマン、チェダーチーズ
onions, ham, tomatoes, bell peppers, cheddar cheese

***ハーブ入り　*fine herbs**
パセリ、チャイブ、タラゴン、チャービル　parsley, chives, tarragon, chervil

***田舎風　*countryside**
じゃがいも、ゴートチーズ、ベーコン、パセリ、チェダーチーズ
potatoes, goat cheese, bacon, parsley, cheddar cheese

ギャレーより FROM THE GALLEY

ホットメニュー　HOT

***ブレックファーストステーキ**
***breakfast steak**

***ラムチョップのグリル　*grilled lamb chops**

***キッパー（鰊の燻製）焼き、玉ねぎのソテー**
***broiled kippers, sautéed onions**

コールドメニュー　COLD

***スモークサーモン、クリームチーズ**
***smoked salmon, cream cheese**

イタリアンサラミ　italian salami

生ハム　prosciutto ham

冷肉の薄切り盛り合わせ　assorted cold cuts

チーズ盛り合わせ　assorted cheese

サイドディッシュ SIDE DISHES

ベルナーレシュティ
berner rösti

ハッシュドブラウン
hash browns

トマトのグリル
grilled tomatoes

マッシュルームのソテー
sautéed mushrooms

コンビーフハッシュ
corned beef hash

ハムのソテー
broiled breakfast ham

カナダベーコン
canadian bacon

ベーコンラッシャー
bacon rasher
レギュラー | ターキー　regular | turkey

ソーセージ　sausage link
ポーク | ターキー　pork | turkey

鉄板焼き　FROM THE GRIDDLE

パンケーキ　pancakes
プレーン | そば粉 ブルーベリー | バナナ | ピーカン | スウェーデン風
plain | buckwheat blueberry | banana | pecan | swedish

ワッフル　waffles

フレンチトースト　french toast

ベーカリーより　FROM THE BAKERY

ベーカリースペシャル　bakery special

クロワッサン | ブリオッシュ | パン・オ・ショコラ
french croissant | brioche | pain au chocolat

デニッシュペストリー | マフィン各種 | スティッキーバン
danish pastries | assorted muffins | sticky bun

ロールパン | プーリシェットのバゲット | ベーグル
bread rolls | poulichette baguette | bagel

トースト　toast
白パン | ライ | 全粒粉 | サワードゥ | プンパニッケル
white | rye | whole wheat | sourdough | pumpernickel

ジャム、オレンジマーマレード、ハチミツ、バターを添えて
served with assorted jams, orange marmalade, honey and butter

ヘルシー・モーニング HEALTHY MORNINGS

スムージースペシャル
smoothie special

バナナとオーツのパンケーキ
banana-oat pancake
ベリー、メープルシロップ
berries, maple syrup
[351/tr/4]

グリーンアップル・ミューズリー
green apple müesli
フレッシュアーモンドミルク、ピスタチオ、
ピーカン、黄色レーズン
fresh almond mylk, pistachios, pecans,
yellow raisins
[289/4/6]

アボカドトースト　avocado toast
農家風の素朴なパン　rustic farmer's bread
[394/21/2]

***ホームメイドミルク　*homemade mylk**
ローストアーモンド | カシューナッツ
roasted almond | cashew

フルーツ　FRUIT

季節のフルーツ盛り合わせ
assorted seasonal fruit
[75/tr/1]

バニラ風味フルーツサラダ [94/tr/3]
vanilla-infused fruit salad [94/tr/3]

グレープフルーツハーフカット
grapefruit half
[52/tr/2]

ブルーベリーボウル　blueberry bowl
バナナ、ココナッツ、マンゴ、アーモンド、
メープルシロップ
banana, coconut, mango, almonds, maple syrup
[260/10/2]

ヨーグルト　YOGURT

ブルーベリーチアヨーグルト
blueberry chia yogurt
トロピカルグラノーラ
tropical granola
[220/12/1]

ヨーグルト　yogurt
チルドプレミアムセレクション：
フルーツ | プレーン | ギリシャ
chilled premium selection:
fruit | plain | greek

ヨーグルトパフェ　yogurt parfait
プレーンヨーグルト、フレッシュベリー、グラノーラ、
plain yogurt, fresh berries, granola,

シロップ漬けフルーツ FRUIT IN SYRUP

アプリコット | ピーチ | 梨
apricots | peaches | pears

カドタのイチジク | プルーン
kadota figs | prunes

植物性　plant-based

ラクト・オボベジタリアン（乳卵菜食）
lacto-ovo vegetarian

[カロリー / 脂肪 (g) / 食物繊維 (g)]
[calories / fat grams / fiber grams]

キャニオンランチおすすめのヘルシーメニューをお選びいただくことで、新鮮な果物や野菜、質の高い脂肪、全粒穀物、脂肪分の少ないタンパク質をバランス良く摂取いただけます。
Canyon Ranch's healthy living choices for each meal ensures you will be nourished with a wide variety of fresh fruits and vegetables, healthy fats, whole grains and lean proteins.

*公衆衛生に関する勧告：生、もしくは十分加熱されていない肉、鶏肉、魚介類、貝、卵を摂取すると、飲食に起因する健康被害を引き起こすリスクがあります。特に特定の疾患がある人の場合、リスクが高くなる可能性があります。
*Public Health Advisory: Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish, or eggs may increase your risk for foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.